SHARP

FRANÇAIS

R-760

FOUR A MICRO-ONDES AVEC GRIL - MODE D'EMPLOI

900 W (IEC 60705)

Ce mode d'emploi du four contient des informations importantes, que vous devez lire avant d'utiliser votre four à micro–ondes.
Avertissement: Des risques sérieux pour la santé peuvent être encourus si ces instructions d'utilisation et d'entretien ne sont pas respectées ou si le four est modifié de sorte qu'il soit possible de le faire fonctionner lorsque la porte est ouverte.

User_manual_R760_WEST.indb 1 2016-08-10 17:03:14

ATTENTION : votre produit comporte ce symbole. Il signifie que les produits électriques et électroniques usagés ne doivent pas être mélangés avec les déchets ménagers généraux. Un système de collecte séparé est prévu pour ces produits.

A. Informations sur la mise au rebut à l'intention des utilisateurs privés (ménages)

1. Au sein de l'Union européenne

Attention : si vous souhaitez mettre cet appareil au rebut, ne le jetez pas dans une poubelle ordinaire !

Les appareils électriques et électroniques usagés doivent être traités séparément et conformément aux lois en vigueur en matière de traitement, de récupération et de recyclage adéquats de ces appareils.

Suite à la mise en œuvre de ces dispositions dans les États membres, les ménages résidant au sein de l'Union européenne peuvent désormais ramener gratuitement* leurs appareils électriques et électroniques usagés sur des sites de collecte désignés.

Dans certains pays*, votre détaillant reprendra également gratuitement votre ancien produit si vous achetez un produit neuf similaire.

*) Veuillez contacter votre administration locale pour plus de renseignements.

Si votre appareil électrique ou électronique usagé comporte des piles ou des accumulateurs, veuillez les mettre au rebut séparément et préalablement conformément à la législation locale en vigueur.

En veillant à la mise au rebut correcte de ce produit, vous contribuerez à assurer le traitement, la récupération et le recyclage nécessaires de ces déchets, et préviendrez ainsi les effets néfastes potentiels de leur mauvaise gestion sur l'environnement et la santé humaine.

2. Pays hors de l'Union européenne

Si vous souhaitez mettre ce produit au rebut, veuillez contacter votre administration locale qui vous renseignera sur la méthode d'élimination correcte de cet appareil.

Suisse : les équipements électriques ou électroniques usagés peuvent être rapportés gratuitement au détaillant, même si vous n'achetez pas un nouvel appareil. Pour obtenir la liste des autres sites de collecte, veuillez vous reporter à la page d'accueil du site www.swico.ch ou www.sens.ch.

B. Informations sur la mise au rebut à l'intention des entreprises

1. Au sein de l'Union européenne

Si ce produit est utilisé dans le cadre des activités de votre entreprise et que vous souhaitez le mettre au rebut :

Veuillez contacter votre revendeur SHARP qui vous informera des conditions de reprise du produit. Des frais de reprise et de recyclage pourront vous être facturés. Les produits de petite taille (et en petites quantités) pourront être repris par vos organisations de collecte locales. Espagne : veuillez contacter l'organisation de collecte existante ou votre administration locale concernant les modalités de reprise de vos produits usagés.

2. Pays hors de l'Union européenne

Si vous souhaitez mettre ce produit au rebut, veuillez contacter votre administration locale qui vous renseignera sur la méthode d'élimination correcte de cet appareil.

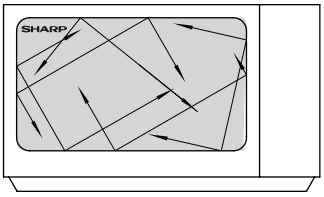
User_manual_R760_WEST.indb 1 2016-08-10 17:03:29

COMMENT VOTRE FOUR FONCTIONNE

Les micro-ondes sont des ondes d'énergie, semblables à celles utilisées pour les signaux de télévision et de radio.

L'énergie électrique est convertie en énergie de micro-ondes, dirigée vers le milieu-bas de la cavité par un guide d'ondes. L'agitateur à micro-ondes distribue ensuite uniformément l'énergie des micro-ondes dans tous les coins de la cavité.

Les micro-ondes ne peuvent pas passer à travers le métal. Ainsi, la cavité du four est en métal et une fine maille métallique est présente sur la porte.
Lors de la cuisson, les micro-ondes rebondissent aléatoirement sur les côtés de la cavité du four.



Les micro-ondes passent à travers certains matériaux, comme le verre et le plastique, pour chauffer la nourriture. (voir « Ustensiles adaptés » en page FR-25).

L'eau, le sucre et les graisses des aliments absorbent les micro-ondes, ce qui les fait vibrer. Cela produit de la chaleur par friction, de la même façon que vous chauffez vos mains en les frottant.

Les zones extérieures de la nourriture sont chauffées par l'énergie des micro-ondes, et la chaleur se déplace vers le centre par conduction, comme pour la cuisine classique. Il est important de tourner, réarranger ou remuer la nourriture pour assurer un chauffage uniforme.

Une fois la cuisson terminée, le four arrête automatiquement de produire des micro-ondes. Un temps de repos est nécessaire après cuisson, car cela permet à la chaleur de se disperser uniformément dans la nourriture.

REMARQUE :

Ce modèle utilise un plateau en verre au lieu d'un plateau tournant. Le plateau en verre est collé au fond de la cavité, et ne tournera pas comme un plateau tournant. Placez simplement votre plat sur le dessus du plateau en verre.

User_manual_R760_WEST.indb 2 2016-08-10 17:03:29

TABLE DES MATIÈRES

Mode d'emploi

INFORMATIONS SUR LA MISE AU REBUT 1
COMMENT VOTRE FOUR FONCTIONNE 2
TABLE DES MATIÈRES 3-4
SPÉCIFICATIONS 3
FOUR ET ACCESSOIRES 4
PANNEAU DE COMMANDE 5
INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES 6-13
INSTALLATION 14-15
AVANT LA MISE EN SERVICE 16
RÉGLAGE DE L'HORLOGE 16
FONCTION MINUTERIE 16
NIVEAUX DE PUISSANCE MICRO-ONDES 17
FONCTIONNEMENT MANUEL 18
CUISSON AU MICRO-ONDES 18-19
CUISSON AU GRIL / MICRO+GRIL 19-20
AUTRES FONCTIONS PRATIQUES 20
FONCTION DÉCONGÉLATION PAR POIDS 21
FONCTION DÉCONGÉLATION PAR TEMPS 21
FONCTION MENU AUTO 22
TABLEAU DE CUISSON AUTOMATIQUE 22-24
ENTRETIEN ET NETTOYAGE 17
BIEN CHOISIR LA VAISSELLE 25
DÉPANNAGE 26-27
APPEL POUR RÉPARATIONS I

FICHE TECHNIQUE

Nom du modèle :	**R-760**
Tension d'alimentation	: 230-240V, 50Hz, monophasé
Consommation électrique : Micro-ondes	: 1400W
Puissance de sortie : Micro-ondes	: 900W (IEC 60705)
Mode veille (Mode économies d'énergie)	: moins de 1,0W
Fréquence des micro-ondes	: 2450MHz* (Groupe 2/Classe B)
Dimensions extérieures (L) x (H) x (P)** mm	: 489 x 288 x 351
Dimensions de la cavité (L) x (H) x (P)*** mm	: 340 x 197 x 338
Capacité du four	: 23 litres***
Plateau en verre (L) x (P) mm	: 262 x 262
Poids	: environ 14,6 kg
Éclairage du four	: 20W/230V

* Ce produit répond aux exigences de la norme européenne EN55011.
Conformément à cette norme, ce produit est un équipement de groupe 2, classe B.
Groupe 2 signifie que cet équipement génère volontairement de l'énergie RF sous forme de rayonnement électromagnétique pour le traitement thermique d'aliments.
Classe B signifie que l'équipement est adapté à une utilisation domestique.

** La profondeur ne comprend pas la poignée d'ouverture de la porte.

User_manual_R760_WEST.indb 3 2016-08-10 17:03:30

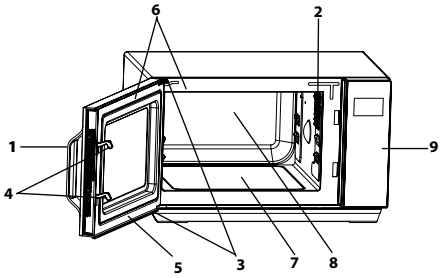
FICHE TECHNIQUE

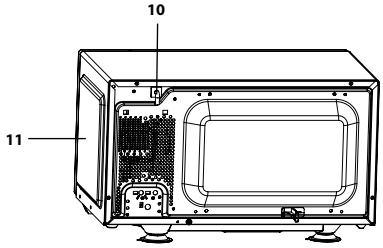
*** La capacité intérieure est calculée en multipliant la largeur, la profondeur et la hauteur maximales. La contenance réelle pour les aliments est inférieure à cette valeur

LES SPÉCIFICATIONS PEUVENT ÊTRE CHANGÉES SANS PRÉAVIS LORS D'AMÉLIORATIONS APPORTÉES À L'APPAREIL.

FOUR ET ACCESSOIRES

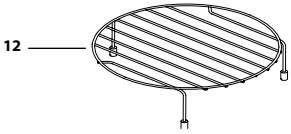
FRANÇAIS





FOUR

1. Poignée d'ouverture de la porte
2. Éclairage du four
3. Charnières de porte
4. Loquets de sécurité de la porte
5. Porte
6. Joints de porte et surfaces de contact du joint
7. Plateau en verre
8. Cavité du four
9. Panneau de commande
10. Cordon d'alimentation
11. Boîtier extérieur



ACCESSOIRES :

Assurez-vous que les accessoires suivants sont bien fournis avec le four :

12) Grille

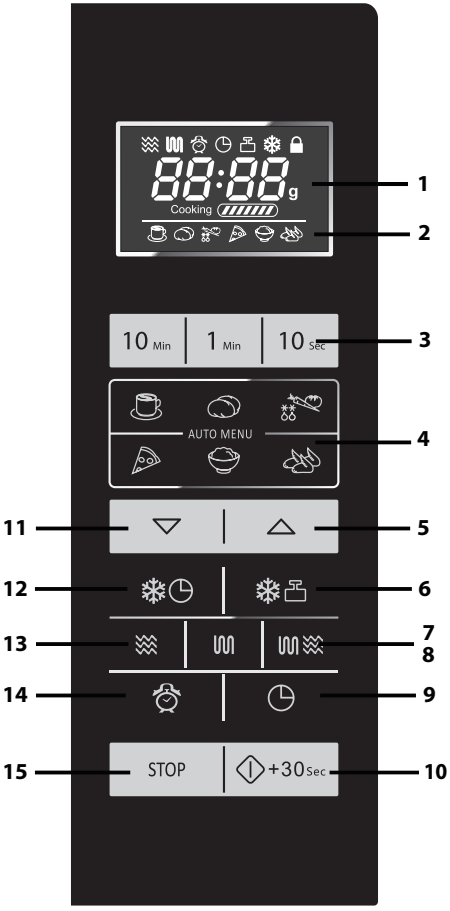
- Pour l'utilisation de la grille, reportez-vous aux sections gril de la page F-19.

Ne touchez jamais la grille lorsqu'elle est chaude.

REMARQUE : Lorsque vous passez une commande d'accessoires, veuillez mentionner au revendeur ou au service d'entretien agréé par SHARP le nom des pièces et du modèle.

User_manual_R760_WEST.indb 4 2016-08-10 17:03:32

PANNEAU DE COMMANDE



1.AFFICHAGE NUMÉRIQUE et VOYANTS INDICATEURS

- **Symbole de MICRO-ONDES**
- **Symbole de GRIL**
- **Symbole de MINUTERIE DE DÉLAI**
- **Symbole de MINUTERIE**
- **Symbole de DÉCONGÉLATION PAR POIDS**
- **Symbole de DÉCONGÉLATION PAR TEMPS**
- **Symbole de VERROUILLAGE PARENTAL**

2.VOYANTS DU MENU AUTO

- **BOISSONS**
- **POMMES DE TERRE AU FOUR**
- **LÉGUMES**
- **PIZZA**
- **RIZ**
- **MORCEAUX DE POULET GRILLÉ**

3.Touches numériques
4.Touches MENU AUTO
5.Touche MENU AUTO A1-A7 et AUGMENTER POIDS
6.Touche DÉCONGÉLATION PAR POIDS
7.Touche GRIL
8.Touche MICRO+GRIL
9.Touche MINUTERIE/RÉGLAGE HORLOGE
10.Touche DÉMARRER/DÉCOMPTE AUTO
11.Touche MENU AUTO A1-A7 et RÉDUIRE POIDS
12.Touche DÉCONGÉLATION PAR TEMPS
13.Touche PUISSANCE MICRO
14.Touche MINUTERIE DE DÉLAI
15.Touche ARRÊT/EFFACER

User_manual_R760_WEST.indb 5 2016-08-10 17:03:33

VEUILLEZ LES LIRE ATTENTIVEMENT ET LES CONSERVER POUR TOUTE RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE

1. Ce four est conçu pour être uniquement utilisé sur un plan de travail de cuisine. Il n'est pas conçu pour être installé dans un élément de cuisine. Veuillez ne pas placer le four dans un placard.
2. La porte du four peut chauffer durant la cuisson. Placez ou montez le four afin que le bas du four soit à 85 cm ou plus au-dessus du sol. Gardez les enfants éloignés de la porte pour éviter qu'ils ne se brûlent.
3. **AVERTISSEMENT :** Ne touchez pas directement le plateau après cuisson, car il peut être chaud.
4. Assurez-vous de garder un espace libre d'au moins 30 cm au-dessus du four.
5. Cet appareil peut être utilisé par des enfants de plus de 8 ans et des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou dont l'expérience et les connaissances sont insuffisantes, si elles sont supervisées ou si elles reçoivent des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien de l'appareil ne doivent pas être effectués par des enfants, à moins qu'ils n'aient plus de 8 ans et ne soient surveillés.
6. Gardez l'appareil et son cordon d'alimentation hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
7. **AVERTISSEMENT :** Ne laissez un enfant utiliser le four sans supervision que si vous lui avez donné des instructions adéquates, afin que l'enfant soit capable d'utiliser le four de manière sûre et comprenne les dangers d'une utilisation abusive.
8. **AVERTISSEMENT :** Des pièces accessibles peuvent chauffer durant l'utilisation. Gardez les jeunes enfants à distance du four.
9. **AVERTISSEMENT :** Si la porte ou les joints de porte sont endommagés, n’utilisez pas le four jusqu’à ce qu’il soit réparé par du personnel qualifié.
10. **AVERTISSEMENT :** Veuillez ne rien réparer ou rempla-

User_manual_R760_WEST.indb 6 2016-08-10 17:03:33

cer par vous-même dans le four. Faites appel à du personnel qualifié. N'essayez pas de démonter l'appareil ni d'enlever le dispositif de protection contre l'énergie des micro-ondes, vous risqueriez d'endommager le four et de vous blesser.

11. Si le cordon d'alimentation de cet appareil est endommagé, il doit être remplacé par un cordon spécifique. L'échange doit être effectué par un agent d'entretien autorisé SHARP.

12. **AVERTISSEMENT :** Les liquides ou autres aliments ne doivent pas être réchauffés dans des récipients fermés, ceux-ci étant susceptibles d'exploser.

13. Le réchauffage des boissons au micro-ondes peut entraîner une ébullition explosive différée; faites donc bien attention lors de la manipulation du récipient.

14. Veuillez ne pas cuire d'œufs dans leur coquille et ne pas réchauffer d'œufs durs entiers dans le four à micro-ondes, ceux-ci risquant d'exploser même après la cuisson. Pour cuire ou réchauffer des œufs qui n'ont pas été brouillés ou mélangés, percez le jaune et le blanc afin d'éviter qu'ils n'explosent. Retirez la coquille des œufs durs et coupez les œufs en tranches avant de les réchauffer dans un four à micro-ondes.

15. Vous devez vérifier que les ustensiles utilisés sont bien conçus pour un four à micro-ondes. N'utilisez que des récipients et des ustensiles conçus pour les fours à micro-ondes. Voir Page F-25.

16. Veillez à remuer ou à agiter le contenu des biberons et pots pour bébé et à vérifier leur température avant qu'ils ne soient consommés pour éviter toute brûlure.

17. La porte, le boîtier extérieur, la cavité du four et les accessoires peuvent devenir très chauds durant le fonctionnement.

18. Veuillez faire attention à ne pas toucher ces zones. Pour éviter de vous brûler, utilisez toujours d'épais gants de cuisine anti-chaleur pour four. Lorsque vous réchauffez un plat dans un récipient en plastique ou en papier, surveillez le four pour prévenir tout risque d'incendie.

User_manual_R760_WEST.indb 7 2016-08-10 17:03:33

19. Si vous observez la présence de fumée, éteignez ou débranchez l'appareil et laissez la porte fermée afin d'étouffer les flammes.

20. Nettoyez le four à intervalles réguliers et retirez tous dépôts de nourriture.

21. Le non-respect des consignes de nettoyage du four entraînera une détérioration des surfaces susceptible d'affecter le bon fonctionnement de l'appareil et de présenter des risques.

22. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs agressifs ou de grattoirs métalliques pour nettoyer la partie vitrée de la porte du four, ceux-ci pouvant rayer les surfaces et provoquer l'éclatement du verre.

23. Il n'est pas recommandé d'utiliser un nettoyeur vapeur.

24. Reportez-vous à la page F-24 **pour plus d'instructions concernant le nettoyage des joints de porte, des cavités et pièces adjacentes**.

25. Cet appareil est conçu pour être utilisé pour une utilisation domestique et autres applications similaires telles que :
- pour la cuisine du personnel des magasins, bureaux et autres environnements de travail,
- pour une utilisation par les clients des hôtels, motels et autres types d'environnements résidentiels,
- pour les maisons de campagne,
- pour les environnements de type chambre d'hôte.

AVERTISSEMENT : Cet appareil et ses pièces accessibles peuvent devenir chauds durant l'utilisation. Veuillez faire attention à ne pas toucher les éléments chauffants. Les enfants de moins de 8 ans doivent toujours être gardés à l'écart s'ils ne sont pas constamment surveillés.

27. L'appareil chauffe durant l'utilisation. Veuillez faire attention à ne pas toucher les éléments chauffants à l'intérieur du four.

28. Des pièces accessibles peuvent chauffer durant l'utilisation. Gardez les jeunes enfants à distance du four.

Pour éviter tout risque d'incendie :

1. Vous devez surveiller le four durant son fonction-

User_manual_R760_WEST.indb 8 2016-08-10 17:03:33

nement. Un niveau de puissance trop élevé, ou un temps de cuisson trop long peuvent entraîner une augmentation de la température des aliments et créer un risque d'incendie.

2. La prise secteur doit être facilement accessible, afin que la fiche du cordon d'alimentation puisse être aisément débranchée en cas d'urgence.
3. L'alimentation électrique doit être 230 V~, 50 Hz.
4. Ce four doit être alimenté par un circuit électrique indépendant.
5. Veuillez ne pas placer votre four à proximité d'une zone génératrice de chaleur. Par exemple, près d'un four à cuisson conventionnelle.
6. Ne placez pas ce four dans une atmosphère à humidité élevée ou bien où l'humidité peut s'accumuler.
7. Ne rangez pas et n'utilisez pas le four à l'extérieur.
8. Nettoyez le cadre du répartiteur d'ondes, la cavité du four, le plateau tournant et le pied du plateau après chaque utilisation du four. Ces pièces doivent être toujours sèches et dépourvues de graisse. Les accumulations de graisse peuvent s'échauffer au point de fumer ou de s'enflammer.
9. Ne placez pas de produits susceptibles de s'enflammer au voisinage du four ou de ses ouvertures de ventilation.
10. N'obstruez pas les ouvertures de ventilation.
11. Retirez toutes les étiquettes, fils, etc., métalliques qui peuvent se trouver sur l'emballage des aliments. Ces éléments métalliques peuvent entraîner la formation d'un arc électrique et causer un incendie.
12. N'utilisez pas ce four à micro-ondes pour faire de la friture. La température de l'huile ne peut pas être contrôlée et l'huile risquerait de s'enflammer.
13. Pour faire du popcorn, n'utilisez que des ustensiles conçus pour les fours à micro-ondes.
14. Ne conservez aucun aliment ou produit à l'intérieur du four.
15. Vérifiez les réglages après la mise en service du four et

User_manual_R760_WEST.indb 9 2016-08-10 17:03:33

assurez-vous que le four fonctionne correctement.

16. Pour éviter les surchauffes et incendies, faites attention lorsque vous cuisinez ou réchauffez des plats ayant une forte proportion de sucre ou de graisse, par exemple des saucisses, des tartes ou des gâteaux.

17. Reportez-vous aux conseils correspondants dans le mode d'emploi.

Pour éviter toute blessure

1. AVERTISSEMENT :

N'utilisez pas le four s'il est endommagé ou ne fonctionne pas normalement. Vérifiez les points suivants avant toute utilisation du four.

a) Porte : assurez-vous qu'elle ferme correctement, qu'elle ne présente pas de défaut d'alignement et qu'elle n'est pas voilée.

b) Charnières et loquets de sécurité : assurez-vous qu'ils ne sont ni endommagés ni desserrés.

c) Joints de porte et surfaces de contact : assurez-vous qu'ils ne sont pas endommagés.

d) Intérieur de la cavité et de la porte : assurez-vous qu'il n'est pas cabossé.

e) Cordon d'alimentation et sa prise : assurez-vous qu'ils ne sont pas endommagés.

2. Ne faites pas fonctionner le four avec la porte ouverte et ne modifiez pas les loquets de sécurité de la porte d'une quelconque manière.

3. N'utilisez pas le four si un objet est interposé entre le joint de porte et la surface de contact du joint.

4. Évitez que la graisse ou les saletés ne s'accumulent sur les joints de porte ou sur les pièces adjacentes. Nettoyez le four à intervalles réguliers et retirez tous les dépôts de nourriture. Respectez les instructions du paragraphe "Entretien et Nettoyage" de la page F-24.

5. Si vous avez un STIMULATEUR CARDIAQUE, consultez votre médecin ou le fabricant du stimulateur afin de vous renseigner sur les précautions à prendre lors de l'utilisation du four.

User_manual_R760_WEST.indb 10 2016-08-10 17:03:33

Pour éviter toute décharge électrique

1. Ne retirez en aucun cas le boîtier externe.
2. N'introduisez aucun objet ou liquide dans les ouvertures des verrous de la porte ou dans les ouvertures d'aération. Si un liquide pénètre dans le four, mettez immédiatement le four hors tension, débranchez la fiche du cordon d'alimentation et adressez-vous à un technicien d'entretien agréé par SHARP.
3. Ne plongez jamais la fiche du cordon d'alimentation dans l'eau ou tout autre liquide.
4. Vérifiez que le cordon d'alimentation ne pend pas à l'extérieur de la table ou du meuble sur lequel est posé le four.
5. Veillez à ce que le cordon d'alimentation soit éloigné des surfaces chauffées, y compris de l'arrière du four. **6.** Ne tentez pas de remplacer vous-même la lampe du four et ne laissez personne d'autre qu'un électricien agréé par SHARP faire ce travail. Si la lampe du four grille, adressez-vous au revendeur ou à un agent d'entretien agréé par SHARP.

Pour éviter toute explosion ou ébullition soudaine :

1. N'utilisez jamais de récipient scellé. Retirez tout ruban d'étanchéité et couvercle avant l'utilisation. La surpression dans un récipient scellé peut provoquer une explosion, même après l'arrêt du four.
2. Prenez des précautions lorsque vous employez votre four à micro-ondes pour chauffer des liquides. Utilisez des récipients à ouverture large de manière à ce que les bulles puissent s'échapper.

   Ne chauffez pas de liquide dans un récipient à col étroit tel qu'un biberon car le contenu du récipient peut déborder rapidement et provoquer des brûlures.

   Pour éviter tout débordement de liquide bouillant et brûlure éventuelle :

   1. N'utilisez pas de temps de cuisson trop longs.
   2. Remuez le liquide avant le chauffage/réchauffage.
   3. Il est recommandé de placer une tige de verre ou un objet similaire (non métallique) dans le liquide du-

User_manual_R760_WEST.indb 11 2016-08-10 17:03:33

rant le réchauffage.

4. Conservez le liquide pendant au moins 20 secondes dans le four une fois le chauffage terminé, de manière à éviter toute ébullition soudaine différée.

3. Percez la peau des aliments tels que pommes de terre et saucisses avant de les cuire, ceux-ci pouvant exploser.

Pour éviter toute brûlure

1. Utilisez un porte-récipient ou des gants de cuisine anti-chaleur lorsque vous retirez les aliments du four de façon à éviter toute brûlure.

2. Ouvrez les récipients, les plats à popcorn, les sachets de cuisson, etc. de manière à ce que la vapeur qui s'en échappe ne puisse pas vous brûler les mains ou le visage et pour empêcher toute ébullition éruptive.

3. Pour éviter de vous brûler, testez toujours la température des aliments et mélangez avant de servir. Faites particulièrement attention à la température des aliments destinés aux bébés, enfants et personnes âgées. La température du récipient est trompeuse et ne reflète pas celle des aliments. Vérifiez toujours la température des aliments.

4. Tenez-vous éloigné du four lors de l'ouverture de la porte, de manière à éviter toute brûlure due à la vapeur ou à la chaleur.

5. Coupez en tranches les plats cuisinés farcis après chauffage afin de laisser s'échapper la vapeur et d'éviter les brûlures.

Pour éviter toute mauvaise utilisation par les enfants

1. Ne vous appuyez pas ou ne vous accrochez pas sur la porte du four.

2. Vous devez enseigner aux enfants les consignes de sécurité comme l'usage d'un porte-récipient et le retrait avec précaution de l'emballage des produits alimentaires. Vous devez leur dire de porter une attention particulière aux emballages conçus pour rendre la nourriture croustillante (par exemple, ceux destinés à griller un aliment) dont la température peut être très élevée.

User_manual_R760_WEST.indb 12 2016-08-10 17:03:33

Autres avertissements

1. Veuillez ne modifier le four en aucune manière.
2. Veuillez ne pas déplacer le four pendant son fonctionnement.
3. Ce four a été conçu pour la préparation d'aliments et ne doit être utilisé que pour leur cuisson. Il n'est pas adapté à un usage commercial ou scientifique.

Pour éviter une anomalie de fonctionnement et pour éviter d'endommager le four :

1. N'utilisez jamais ce four à vide, sauf si recommandé dans le guide d'utilisation. Cela pourrait endommager votre four.
2. Si vous utilisez un plat brunisseur ou un plat en matière auto-chauffante, interposez une protection contre la chaleur (par exemple, un plat en porcelaine) de manière à ne pas endommager le plateau tournant et le pied du plateau. Le temps de préchauffage précisé dans le livre de recettes ne doit pas être dépassé.
3. N'utilisez pas d'ustensiles en métal, qui réfléchissent les micro-ondes et peuvent causer des arcs électriques. Utilisez seulement le plateau tournant et le support conçus pour ce four. N'utilisez pas ce four sans plateau tournant.
4. Ne posez aucun objet sur le boîtier du four pendant son fonctionnement.

REMARQUE :

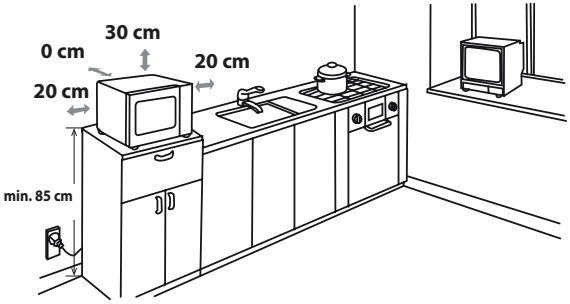
Si vous avez des doutes quant à la manière de brancher le four, consultez un technicien qualifié. Ni le fabricant ni le distributeur ne sauraient être tenus responsables des dommages occasionnés au four ou des blessures personnelles qui résulteraient d'une mauvaise observation des consignes de branchement électrique. Des gouttes d'eau peuvent se former sur les parois de la cavité du four, autour des joints et des surfaces d'étanchéité. Cela est normal et n'est pas une indication d'un mauvais fonctionnement ou de fuites de micro-ondes.

KIT INTÉGRÉ

Aucun kit intégré n'est disponible pour ce four.
Ce four est conçu pour être utilisé uniquement sur un plan de travail de cuisine.

User_manual_R760_WEST.indb 13 2016-08-10 17:03:34

1. Retirez tous les éléments d'emballage de l'intérieur de la cavité de four et enlevez le film protecteur protégeant la surface du boîtier du four à micro-ondes. Vérifiez soigneusement que le four ne présente aucun signe de dommages.
2. Placez le four sur une surface sûre, plane et suffisamment solide pour supporter le poids du four, plus le poids de l'aliment le plus lourd à cuire dans le four. Ne placez pas le four dans un placard.
3. Sélectionnez une surface plane fournissant assez d'espace libre pour les grilles d'aération d'entrée et de sortie. La surface arrière de l'appareil doit être placée contre un mur.
   - Un espace minimum de 20 cm est requis entre le four et les murs adjacents.
   - Gardez un espace d'au moins 30 cm au-dessus du four.
   - Ne retirez pas les pieds du bas du four.
   - Bloquer l'entrée et/ou la sortie d'aération peut endommager le four.
   - Placez le four aussi loin que possible des radios et télévisions. Le fonctionnement du four à micro-ondes peut causer des interférences sur votre signal radio ou TV.



4. La porte du four peut chauffer durant la cuisson. Placez ou montez le four afin que le bas du four soit à 85cm ou plus au-dessus du sol. Gardez les enfants éloignés de la porte pour éviter qu'ils ne se brûlent.
5. Branchez la fiche du cordon d'alimentation dans une prise murale standard (avec prise de terre).

User_manual_R760_WEST.indb 14 2016-08-10 17:03:34

INSTALLATION

AVERTISSEMENT : Ne placez pas le four dans un endroit générant de la chaleur ou à des niveaux élevés d'humidité (par exemple, près ou au-dessus d'un four conventionnel) ou près de matériaux combustibles (par ex. rideaux).
Ne bloquez ou n'obstruez pas les ouvertures de ventilation.
Ne placez pas d'objet sur le four.

BRANCHEMENT ÉLECTRIQUE

- Assurez-vous que l'eau ne rentre pas en contact avec le cordon ou la prise électrique.
- Insérez correctement la fiche dans la prise.
- Ne branchez pas d'autres appareils sur la même prise en utilisant une multiprise.
- Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un service d'entretien agréé Sharp ou par une personne similairement qualifiée pour éviter tout risque.
- Lorsque vous retirez la fiche de la prise, tirez toujours au niveau de la fiche et non du cordon, cela pouvant endommager le cordon d'alimentation et les branchements dans la fiche.
- Si la fiche installée sur votre four peut être recâblée et si la prise électrique de votre domicile n'est pas compatible avec la fiche fournie, retirez la fiche correctement (ne la coupez pas).
- Si la fiche installée sur votre four ne peut pas être recâblée et si la prise électrique de votre domicile n'est pas compatible avec la fiche fournie, coupez la fiche d'alimentation.

⚠ AVERTISSEMENT – CET APPAREIL DOIT ÊTRE MIS À LA TERRE

User_manual_R760_WEST.indb 15 2016-08-10 17:03:34

AVANT LA MISE EN SERVICE

Branchez le four. L'écran du four affiche : 01:00, et , et un signal sonore s'active une fois. Ce modèle dispose d'une fonction horloge et le four utilise moins de 1.0W en mode de veille. Pour régler l'horloge, voir ci-dessous.

RÉGLAGE DE L'HORLOGE

Votre four dispose d'une fonctionnalité d'horloge, vous pouvez choisir de régler l'heure sur un cycle de 24 ou 12 heures en mode veille.

1. Appuyez sur la touche **MINUTERIE/RÉGLAGE HORLOGE** une fois pendant 3 secondes, « Hr 24 » s'affiche et l'indicateur d'horloge s'éclaire.
2. Appuyez sur la touche **MINUTERIE/RÉGLAGE HORLOGE** deux fois, « Hr 12 » s'affiche et l'indicateur d'horloge s'éclaire.
3. Après avoir choisi le cycle d'heure, appuyez sur les touches numérotées ''**10Min**'',''**1Min**'' ,''**10Sec**' pour saisir l'heure de l'horloge.
4. Appuyez sur la touche **MINUTERIE/RÉGLAGE HORLOGE** une fois pour démarrer l'horloge. L'icône « : » de l'horloge numérique se met à clignoter sur l'écran et l'affichage de l'horloge disparait.

REMARQUES :

- Durant le réglage de l'horloge, si la touche ARRÊT/EFFACER est utilisée, le four revient à son réglage précédent.
- Si l'alimentation électrique de votre four à micro-ondes est coupée, l'écran affiche de manière intermittente « 01:00 » une fois le courant rétabli. Si cela arrive durant la cuisson, le programme sera supprimé.

FONCTION MINUTERIE

Vous pouvez utiliser la fonction minuterie pour décompter le temps lorsque votre four micro-ondes n'est pas utilisé, par exemple pour cuire un œuf dur sur une plaque de cuisson traditionnelle ou pour surveiller le temps de repos des aliments cuits ou décongelés.

Exemple :
Pour régler la minuterie sur 5 minutes.

1. Appuyez sur la touche **MINUTERIE/RÉGLAGE HORLOGE** une fois, l'icône « : » clignote et l'indicateur d'horloge s'éclaire.
2. Appuyez sur les touches numérotées ''**10Min**'', ''**1Min**'', '**10Sec**'' pour saisir l'heure.
3. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer la minuterie.
4. Vérifiez l'affichage. (L'écran affiche le décompte du temps programmé et le symbole clignote.)

Lorsque la minuterie arrive à 0:00, un signal sonore s'active deux fois et l'écran LCD affiche l'heure actuelle.

Vous pouvez saisir n'importe quelle durée jusqu'à 99 minutes, 50 secondes. Pour annuler la **MINUTERIE DE CUISINE** lors du compte à rebours, appuyez simplement sur la touche **ARRÊT/EFFACER**.

REMARQUE: Vous ne pouvez pas utiliser la fonction **MINUTERIE** pendant la cuisson.

User_manual_R760_WEST.indb 16 2016-08-10 17:03:34

NIVEAUX DE PUISSANCE MICRO-ONDES

Votre four est doté de 6 niveaux de puissance. Pour régler la puissance, suivez les instructions ci-dessous.

Pour régler le niveau de puissance.	Écran LCD	Puissance micro-ondes
• Appuyez sur la touche **PUISSANCE MICRO** une fois, P100 s'affiche et le symbole de micro-ondes s'allume en même temps sur l'écran. • Appuyez sur la touche **PUISSANCE MICRO** pour modifier le niveau de puissance jusqu'à ce que l'écran affiche l'heure souhaitée • Appuyez sur les touches numérotées " **10Min**", "**1Min**", "**10Sec**" pour saisir le temps de cuisson, puis sur **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer le four. • Pour vérifier le niveau de puissance durant la cuisson, appuyez sur la touche **PUISSANCE MICRO**, le niveau de puissance actif s'affiche pendant 4 secondes. La minuterie du four continue à se décompter lorsque l'écran affiche le niveau de puissance • En mode veille, appuyez sur les touches numérotées "**10Min**", "**1Min**", "**10Sec**" directement, le niveau de puissance par défaut étant P100.	P 1 0 0	FORT = 100 %
	P - 8 0	MOYEN-FORT = 80 %
	P - 6 0	MOYEN = 60 %
	P - 4 0	MOYEN-DOUX = 40 %
	P - 2 0	DOUX = 20 %

D'une manière générale, nous vous conseillons de procéder comme suit :

P100 - (FORT = 900 W) Utiliser pour la cuisson rapide ou le réchauffage, par ex., de plats cuisinés, boissons chaudes, légumes, etc.

P80 - (MOYEN-FORT = 720 W) Pour cuire plus longtemps les aliments plus denses, tels que les rôtis, les pains de viande, les plats sur assiettes et les plats délicats tels que les gâteaux de Savoie. Avec ce réglage réduit, la nourriture cuira de façon homogène sans que les bords ne soient trop cuits.

P60 - (MOYEN = 540 W) Convient aux aliments denses nécessitant une cuisson traditionnelle prolongée (les plats de bœuf par exemple). Ce niveau de puissance est recommandé pour obtenir une viande tendre.

P40 - (MOYEN DOUX = 270 W) Sélectionnez ce niveau de puissance pour décongeler, afin de vous assurer que les aliments décongèlent de manière uniforme.
Ce réglage est aussi parfait pour la cuisson du riz, des pâtes, des raviolis chinois et de la crème anglaise.

P20 - (DOUX = 180 W) Pour une décongélation légère, par ex. pour les gâteaux à la crème ou pâtisseries.

P00 - Pour refroidir la température de la cavité.

User_manual_R760_WEST.indb 17 2016-08-10 17:03:34

FONCTIONNEMENT MANUEL

Ouverture de la porte :
Pour ouvrir la porte du four, tirez sur la poignée de la porte.

Démarrage du four :
Suivant le type d'aliment et le type de cuisson requis, placez les aliments soit dans un plat approprié puis sur le plateau ou placez-les directement sur le plateau. Refermez la porte et appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** après avoir sélectionné le mode de cuisson désiré. Une fois le programme de cuisson réglé et si la touche DÉMARRAGE/+30sec./ENTRÉE **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** n'a pas été utilisée dans les 20 secondes qui suivent, les réglages seront annulés.
La touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** doit être utilisée pour continuer la cuisson si la porte est ouverte durant la cuisson. Un signal sonore s'active à chaque pression de la touche, une pression inactive ne provoque pas de réponse.

Utilisez la touche **ARRÊT/EFFACER** pour :
1. Effacer une erreur de programmation.
2. Arrêter le four temporairement pendant la cuisson.
3. Pour annuler un programme pendant la cuisson, appuyez deux fois sur la touche **ARRÊT/EFFACER**.
4. Pour régler ou annuler le verrouillage enfant (reportez-vous à la page F-18).

FRANÇAIS

CUISSON AU MICRO-ONDES

Vous pouvez choisir un temps de cuisson maximal de 99 minutes 50 secondes (99:50).

L'intervalle de temps de cuisson (décongélation) varie entre 5 secondes et 95 minutes.

Cela dépend de la durée totale de la cuisson (décongélation), comme expliqué dans le tableau.

Durée de cuisson	Intervalle de temps
0-1 minute	10 secondes
1-10 minutes	1 minute
10-99 minutes	10 minutes

CUISSON MANUELLE/DÉCONGÉLATION MANUELLE
- Entrez le temps de cuisson et utilisez les niveaux de puissance micro-ondes P100 à P20 pour cuire ou décongeler (reportez-vous à la page F-17).
- Mélangez ou tournez les aliments, lorsque cela est possible, 2 à 3 fois pendant la cuisson.
- Après la cuisson, couvrez les aliments et laissez-les reposer, comme recommandé.
- Après la décongélation, couvrez les aliments d'une feuille de papier aluminium et laissez-les reposer jusqu'à décongélation complète.

Exemple :
Pour cuire pendant 2 minutes et 30 secondes à P80 (80 %) de puissance micro-ondes.

1. Appuyez sur la touche **PUISSANCE MICRO**. P100 s'affichera.
2. Appuyez sur la touche **MICRO POWER** pour sélectionner le niveau de puissance P80.
3. Appuyez sur les touches numérotées "**10Min**", "**1Min**", "**10Sec**", " pour saisir le temps de cuisson.
4. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer la cuisson. (L'affichage décompte le temps de cuisson programmé.)

REMARQUE :
- Lorsque le four démarre, la lampe du four s'allume.
- Si la porte est ouverte durant la cuisson/décongélation pour mélanger ou retourner la

User_manual_R760_WEST.indb 18 2016-08-10 17:03:34

nourriture, le temps de cuisson s'arrête automatiquement sur l'écran. Le temps de cuisson/décongélation commence à se décompter à nouveau lorsque la porte est fermée et que la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** est utilisée.

- Lorsque la cuisson/décongélation est terminée, l'heure réapparaît sur l'écran, si l'horloge a bien été réglée.
- Si vous voulez connaître le niveau de puissance pendant la cuisson, appuyez sur la touche **PUISSANCE MICRO**. Le niveau de puissance utilisé s'affiche pendant 3 secondes.

CUISSON AU GRIL / MICRO+GRIL

1. CUISSON AU GRIL UNIQUEMENT

Le gril en haut de la cavité du four possède un seul niveau de puissance. Utilisez la grille pour griller de petits aliments tels que le bacon, le lard fumé et les pains aux raisins. La nourriture peut être placée directement sur la grille, dans un plat à gâteaux ou dans un plat résistant à la chaleur sur la grille.

Exemple :
Pour cuire au gril pendant 20 minutes, en utilisant la touche **GRIL**.

1. Appuyez une fois sur la touche GRIL.
   « Grl » s'affiche.
2. Appuyez sur la touche "**10Min**", "**1Min**", "**10Sec**" pour configurer le temps de cuisson.
3. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer le gril. (L'affichage décompte le temps de cuisson restant.)

La puissance du gril est réglée sur 100 % pendant 5 minutes, puis sur 60 % pour le reste de la cuisson.

1. CUISSON MICRO+GRIL

MICRO+GRIL combine la puissance micro-ondes et la cuisson au gril. MICRO+GRIL signifie que la cuisson se fait alternativement par micro-ondes et au gril.

La combinaison de la cuisson micro-ondes avec le gril permet de réduire le temps de cuisson, tout en ayant des aliments grillés.
Il existe deux types de combinaison :
COMBINAISON 1 (Affichage : Co-1)
Le micro-ondes fonctionne pendant 8 s puis s'arrête pendant 2 s, le gril fonctionne pendant 18 s puis s'arrête pendant 5 s, ce qui constitue un cycle.
COMBINAISON 2 (Affichage : Co-2)
Le micro-ondes fonctionne pendant 13 s puis s'arrête pendant 5 s, le gril fonctionne pendant 10 s puis s'arrête pendant 5 s, ce qui constitue un cycle.
Exemple :
Pour cuire pendant 20 minutes, en utilisant **MICRO+GRILL** avec Co-1.

1. Appuyez sur le bouton MICRO+GRIL une fois, « Co-1 »"", "", s'affiche alors.
2. Appuyez sur la touche "**10Min**", "**1Min**", "**10Sec**" pour configurer le temps de cuisson.
3. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer la cuisson.
   (L'affichage décompte le temps de cuisson restant.)

User_manual_R760_WEST.indb 19 2016-08-10 17:03:34

CUISSON AU GRIL / MICRO+GRIL

NOTES pour les modes GRIL et MICRO+GRIL :
- Il n'est pas nécessaire de préchauffer le gril avant la cuisson.
- Vous pouvez remarquer de la fumée ou une odeur de brûlé lors de votre première utilisation du gril. Cela est normal et n'est pas un signe de mauvais fonctionnement. Pour éviter ce problème, chauffez le four sur gril pendant 20 minutes sans aliments avant votre première utilisation.

IMPORTANT : Durant le fonctionnement, pour permettre à la fumée et aux odeurs de se disperser, ouvrez une fenêtre ou activez la ventilation de la cuisine.

AVERTISSEMENT :
La porte, le boîtier extérieur, la cavité du four et les accessoires peuvent devenir très chauds durant le fonctionnement. Pour éviter de vous brûler, utilisez toujours d'épais gants de cuisine anti-chaleur pour four.

AUTRES FONCTIONS PRATIQUES

FRANÇAIS

1. MINUTERIE DE DÉLAI

Avec cette fonction, vous pouvez prérégler le programme et le four à micro-ondes commencera à fonctionner conformément au programme plus tard.
- En mode veille, réglez le programme de cuisson souhaité.
- Appuyez une fois sur la touche **MINUTEUR DE DÉLAI**, l'heure du jour s'affichera et le voyant de minuterie de délai s'éclairera.
- Appuyez sur les touches numériques "**10Min**" "**1Min**" "**1Sec**" pour régler l'heure à laquelle vous souhaitez démarrer le programme.
- Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** une fois lorsque l'horloge atteint l'heure préréglée, et le système démarrera le programme prédéfini automatiquement.

REMARQUE :
- En état de minuterie de délai, appuyez sur la touche **MINUTERIE DE DÉLAI** une fois, le temps de cuisson prédéfini s'affichera pendant 5 secondes. Vous pouvez appuyer sur la touche **ARRÊT/EFFACER** pour annuler la fonction de minuterie de délai.
- Vous ne pouvez pas utiliser les fonctions de démarrage rapide et de décongélation par poids ou par temps lorsque la minuterie de délai est réglée.

2. DÉMARRAGE RAPIDE

Démarrage direct

Vous pouvez démarrer directement la cuisson au niveau de puissance P100 du micro-ondes pendant 30 secondes en appuyant sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE**. La cuisson démarre immédiatement, et vous pouvez augmenter le temps de cuisson de 30 secondes en appuyant à nouveau sur la touche.

REMARQUE : Il est possible de prolonger le temps de cuisson jusqu'à 10 minutes au maximum.

3. VERROUILLAGE ENFANT

Utilisez cette fonction pour empêcher une utilisation non supervisée du four par des enfants.

a. Pour régler le VERROUILLAGE ENFANT :

En mode de veille, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** pendant 3 secondes. Un long signal se fait entendre, ce qui indique que l'appareil est maintenant en mode de verrouillage parental, et le symbole 🔒 s'allume en même temps que l'heure actuelle. Si l'horloge n'a pas été réglée, l'écran affiche le statut suivant :

b. Pour annuler le VERROUILLAGE ENFANT :

En mode de veille, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** pendant 3 secondes. Un long "bip" se fait entendre, ce qui indique que la porte a été déverrouillée.

User_manual_R760_WEST.indb 20 2016-08-10 17:03:35

FONCTION DÉCONGÉLATION PAR POIDS

DÉCONGÉLATION PAR POIDS
Le four à micro-ondes est préprogrammé avec une minuterie et des niveaux de puissance afin de décongeler facilement les aliments tels que le porc, le bœuf et le poulet.
La gamme de poids pour ces aliments est de 100 g à 1800 g par palier de 100 g.
Suivez l'exemple ci-dessous pour savoir comment utiliser cette fonction.

Exemple : Pour décongeler un morceau de viande mélangée de 1,2 kg en utilisant le programme **DÉCONGÉLATION PAR POIDS**.
Placez la viande dans un plat à gâteau ou bien sur une grille de décongélation pour four à micro-ondes sur le plateau en verre.

1. Appuyez sur la touche **DÉCONGÉLATION PAR POIDS** une fois.

2. Saisissez le poids souhaité en appuyant sur ▽ △ jusqu'à ce que l'écran affiche :

3. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer la décongélation.
(L'affichage décompte le temps de décongélation)

REMARQUE :
- Avant de congeler les aliments, assurez-vous que la nourriture est fraîche et de bonne qualité.
- Si nécessaire, protégez les petits morceaux de viande ou de volaille avec de petits morceaux plats de papier aluminium. Cela permet d'empêcher ces parties de devenir chaudes pendant la décongélation. Faites attention à ce que l'aluminium ne touche pas les parois du four.
- Le poids des aliments doit être arrondi par tranche de 100 g, par exemple, 700 g pour 650 g.
- Après la moitié du temps total de décongélation, le système se mettra en pause et émettra un signal sonore pour vous rappeler de retourner la nourriture pour assurer une décongélation uniforme. Une fois cela fait, appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour reprendre la décongélation.

FONCTION DÉCONGÉLATION PAR TEMPS

DÉCONGÉLATION PAR TEMPS
Ce programme permet de décongeler la viande rapidement tout en vous autorisant à choisir un temps de décongélation approprié, en fonction du type de viande. Suivez les exemples ci-dessous pour plus de détails concernant la manière de utiliser ce programme. La gamme de temps est 00:10 – 99:50.

Exemple : Pour décongeler les aliments pendant 10 minutes.

1. Appuyez une fois sur la touche **DÉCONGÉLATION PAR TEMPS**.

2. Saisissez la durée de cuisson en appuyant sur les touches numériques "**10Min**", "**1Min**", "**10Sec**" jusqu'à ce que l'écran affiche 10:00.

3. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer la décongélation.
(L'affichage décompte le temps de décongélation)

Notes pour la décongélation par temps :
- Les niveaux de puissance préréglés ne peuvent pas être modifiés.
- Avant de congeler les aliments, assurez-vous que la nourriture est fraîche et de bonne qualité.
- Si nécessaire, protégez les petits morceaux de viande ou de volaille avec de petits morceaux plats de papier aluminium. Cela permet d'empêcher ces parties de devenir chaudes pendant la décongélation. Faites attention à ce que l'aluminium ne touche pas les parois du four.
- Après le tiers du temps total de décongélation, le système se mettra en pause et émettra un signal sonore pour vous rappeler de retourner la nourriture pour assurer une décongélation uniforme. Une fois cela fait, appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour reprendre la décongélation.

User_manual_R760_WEST.indb 21 2016-08-10 17:03:35

FONCTION MENU AUTO

Les programmes du **MENU AUTO** déterminent de manière automatique le mode et le temps de cuisson corrects de vos aliments (détails en page F-22, F-23). Suivez l'exemple ci-dessous pour mieux comprendre comment utiliser cette fonction.

Exemple : Pour cuire 0,3 kg de riz avec la fonction de cuisson RIZ automatique**.**

1. Appuyez une fois sur la touche **RIZ** pour sélectionner le menu automatique souhaité.

2. Appuyez à nouveau sur la touche **RIZ** jusqu'à ce que le poids souhaité s'affiche

3. Appuyez sur la touche **DÉMARRER/DÉMARRAGE RAPIDE** pour démarrer la cuisson.

FRANÇAIS

REMARQUE :

- Pour plus de programmes automatiques (tableau en pages F-21 et 22), utilisez ▽ △.
- Pour les aliments pesant plus ou moins que les poids/quantités indiqués sur le schéma du **MENU AUTO** en pages F-22 et 23, cuisez de manière manuelle.

TABLE DU MENU AUTO

MENU AUTO	AFFICHAGE	POIDS/ PORTION	DURÉE DE CUISSON	NIVEAU DE PUISSANCE
Boissons		200 mL	01:30	P100
		400 mL	02:40	
		600 mL	03:50	
Pommes de terre au four		1 (230 g)	06:00	P100
		2 (460 g)	09:00	
		3 (690 g)	13:00	
Légumes		200 g	03:00	P100
		300 g	04:00	
		400 g	05:00	
		500 g	06:00	
		600 g	07:00	
Pizza		150 g	00:50	P100
		300 g	01:20	
		450 g	01:50	
Riz		150 g	15:00	30 % du temps à P100 70 % du temps P40
		300 g	20:00	
		450 g	25:00	
		600 g	30:00	

User_manual_R760_WEST.indb 22 2016-08-10 17:03:35

TABLE DU MENU AUTO

MENU AUTO	AFFI-CHAGE	POIDS/ PORTION	DURÉE DE CUISSON	NIVEAU DE PUISSANCE
Morceaux de poulet grillés		200 g	12:00	Combinaison C1 (10 micro-ondes, 23 gril) Retourner 2/3 fois
		2 bols	15:00	
		3 bols	18:00	
		500 g	21:00	
		600 g	24:00	
Popcorn	A-1	100 g	02:30	P100
Réchauffage automatique	A-2	200 g	01:30	P100
		300 g	02:00	
		400 g	02:30	
		500 g	03:00	
		600 g	03:30	
		700 g	04:00	
		800 g	04:30	
Soupe	A-3	1 bol	02:20	P100
		2 bols	04:00	
		3 bols	05:40	
Steak grillé	A-4	200 g	12:00	Combinaison C1 (10 micro-ondes, 23 gril) Retourner 2/3 fois
		300 g	15:00	
		400 g	18:00	
		500 g	21:00	
		600 g	24:00	
Bacon grillé	A-5	100 g	09:00	Combinaison C1 (10 micro-ondes, 23 gril) Retourner 2/3 fois
		200 g	12:00	
		300 g	15:00	
Côtelettes de porc grillées	A-6	200 g	12:00	Combinaison C1 (10 micro-ondes, 23 gril) Retourner 2/3 fois
		300 g	15:00	
		400 g	18:00	
		500 g	21:00	
		600 g	24:00	
Morceaux de poisson grillés	A-7	200 g	12:00	Combinaison C1 (10 micro-ondes, 23 gril) Retourner 2/3 fois
		300 g 400 g	15:00 18:00	
		500 g	21:00	
		600 g	24:00	

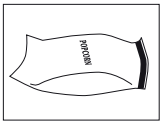
User_manual_R760_WEST.indb 23 2016-08-10 17:03:35

TABLE DU MENU AUTO

Informations importantes concernant la Fonction Popcorn au Micro-ondes :

1. Lorsque vous sélectionnez 0,1 kg de popcorn, il est suggéré de plier un triangle dans chaque coin du sachet avant la cuisson.
   Reportez-vous à l'image de droite.

2. Si ou lorsque le sachet de popcorn gonfle et ne peut pas tourner correctement, appuyez sur la touche **ARRÊT/EFFACER** une fois, ouvrir la porte du four et ajuster la position du sachet pour assurer une cuisson homogène.



ENTRETIEN ET NETTOYAGE

FRANÇAIS

AVERTISSEMENT : N'UTILISEZ PAS DE PRODUITS DÉCAPANTS POUR FOUR VENDUS DANS LE COMMERCE OU DE PRODUITS ABRASIFS OU AGRESSIFS, DE PRODUITS QUI CONTIENNENT DE LA SOUDE CAUSTIQUE, OU DE TAMPONS ABRASIFS SUR UNE PARTIE QUELCONQUE DE VOTRE FOUR À MICRO-ONDES. NETTOYEZ LE FOUR À INTERVALLES RÉGULIERS ET RETIREZ TOUT DÉPÔT DE NOURRITURE - Gardez le four propre, pour empêcher toute détérioration de la surface. Cela pourrait avoir une influence défavorable sur la durée de vie de l'appareil et entraîner une situation potentiellement dangereuse.

Extérieur du four

Nettoyez l'extérieur du four au savon doux et à l'eau. Utilisez une serviette humide pour éliminer l'eau savonneuse et séchez avec un chiffon doux.

Panneau de commande

Ouvrez la porte avant le nettoyage pour désactiver le panneau de commande.

Faites attention en nettoyant le panneau de commande. Utilisez uniquement un chiffon imbibé d'eau, nettoyez doucement le panneau jusqu'à ce qu'il soit propre. Évitez d'utiliser des quantités excessives d'eau. N'utilisez aucun produit chimique ou nettoyeur abrasif.

Intérieur du four

1. Pour le nettoyage, enlevez les éclaboussures et les débordements avec un chiffon doux humide ou une éponge après chaque utilisation lorsque le four est toujours chaud. Pour les taches plus importantes, utilisez un savon doux et nettoyez plusieurs fois avec un chiffon humide jusqu'à ce que tous les résidus aient disparu. Ne retirez pas le boîtier du guide d'ondes.

2. Assurez-vous que des produits de nettoyage ou de l'eau ne pénètrent pas dans les petites ouvertures des parois. Cela risque d'endommager le four.

3. N'utilisez pas de vaporisateur pour nettoyer l'intérieur du four. Gardez toujours le cadre du répartiteur d'ondes propre.

Le cadre du répartiteur d'ondes est composé d'un matériau fragile et doit être nettoyé avec précaution (suivez les instructions de nettoyage ci-dessus).

REMARQUE : Ne laissez pas tremper le boîtier du guide d'ondes, il pourrait se désagréger.

Le boîtier du guide d'onde est une pièce consommable qui, s'il n'est pas nettoyé régulièrement, devra être remplacé.

Porte

Pour éliminer toute trace de salissure, nettoyez les deux côtés de la porte, les joints de la porte et les parties adjacentes avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de nettoyants abrasifs ou de grattoirs métalliques pour nettoyer la porte en verre du four, ceux-ci pouvant rayer les surfaces et provoquer l'éclatement du verre.

REMARQUE : Veillez à ne pas utiliser de produits décapants pour four.

Plateau en verre

Pour enlever toutes les taches, nettoyez régulièrement le plateau en verre avec un chiffon doux et humide lorsque le plateau en verre a refroidi. Pour les taches plus importantes, utilisez un savon doux et nettoyez plusieurs fois avec un chiffon humide jusqu'à ce que tous les résidus aient disparu. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs agressifs ou de grattoirs métalliques pour nettoyer le plateau en verre du four.

Conseil de nettoyage - Pour un nettoyage facile de votre four :

Placez un demi-citron dans un bol, ajouter 300 mL d'eau et chauffez sur 100% pendant 10 - 12 minutes

Nettoyez le four en utilisant un chiffon doux sec.

User_manual_R760_WEST.indb 24 2016-08-10 17:03:35

BIEN CHOISIR LA VAISSELLE

Pour cuire / décongeler des aliments dans un four à micro-ondes, l'énergie micro-ondes doit pouvoir pénétrer au travers du récipient contenant la nourriture.
Il est ainsi important de choisir des ustensiles adaptés.
Les plats ronds / ovales sont préférables à ceux carrés / rectangulaires, la nourriture placée dans les coins ayant tendance à trop cuire. Une large gamme d'ustensiles de cuisine peut être utilisée, spécifiée dans la liste ci-dessous.

Ustensiles de cuisine	Compatibles micro-ondes	Commentaires
Papier aluminium Récipients en aluminium	✔ / ✘	De petits morceaux d'aluminium peuvent être utilisés pour empêcher les aliments de surchauffer. Gardez le papier aluminium à une distance d'au moins 2 cm des parois du four, des arcs électriques pouvant se former. Les récipients en papier aluminium ne sont pas recommandés, sauf si spécifié par le fabricant, comme le Microfoil®. Suivez dans ce cas les instructions avec attention.
Plats brunisseurs	✔	Suivez toujours les instructions du fabricant. Ne dépassez pas le temps de cuisson donné. Faites très attention, car ces plats deviennent très chauds.
Porcelaine et céramiques	✔ / ✘	La porcelaine, la poterie, la faïence émaillée et la porcelaine fine sont habituellement adaptées, à part dans le cas de décorations métalliques.
Plats en verre, par ex. Pyrex®	✔	Restez vigilant lors de l'utilisation de verrerie fine, la chaleur brutale pouvant les craqueler ou les casser.
Métal	✘	Il n'est pas recommandé d'utiliser de récipients en métal, ceux-ci pouvant être source d'arcs électriques et causer des incendies.
Plastique/Polystyrène par ex. récipients de restauration rapide	✔	Il est important de bien faire attention à la cuisson, certains récipients pouvant se déformer, fondre ou se décolérer à haute température.
Film plastique	✔	Ne doit pas toucher la nourriture et doit être percé pour laisser la vapeur s'échapper.
Sachets de congélation / à griller	✔	Doit être percé pour laisse la vapeur s'échapper. Assurez-vous que les sachets sont compatibles avec la cuisson micro-ondes. N'utilisez pas d'attaches en plastique ou métal, celles-ci pouvant fondre ou s'enflammer à cause d'arcs électriques.
Assiettes et gobelets en papier et papier essuie-tout	✔	Utilisez uniquement pour réchauffer ou absorber l'humidité. Vérifiez soigneusement la cuisson, une surchauffe peut être source d'incendie.
Paille et récipients en bois	✔	Restez toujours à proximité du micro-ondes lors de l'utilisation de ces matériaux, leur surchauffe pouvant être cause de départ de feu.
Papier recyclé et journaux	✘	Peut contenir des résidus de métaux pouvant causer des arcs électriques et un départ de feu.

⚠ **AVERTISSEMENT :**
Lorsque vous réchauffez un plat dans un récipient en plastique ou en papier, surveillez le four pour prévenir tout risque d'ignition.

User_manual_R760_WEST.indb 25 2016-08-10 17:03:36

DÉPANNAGE

Si vous pensez que le four ne fonctionne pas correctement, voici quelques vérifications simples que vous pouvez effectuer vous-même avant d'appeler un technicien. Cela vous évitera des appels inutiles au centre de service si la cause du problème est simple.
Suivez les vérifications simples décrites ci-dessous :
Placez une demi-tasse d'eau sur le plateau tournant et fermez la porte.
Sélectionnez la puissance maximale et programmez le four pour une cuisson de 1 minute.

1. Est-ce que la lampe s'allume pendant la cuisson ?
2. Est-ce que le guide d'ondes du micro-ondes tourne ?
3. Est-ce que le ventilateur de refroidissement fonctionne ? (Vérifiez en plaçant votre main au-dessus des ouvertures de ventilation.)
4. Entendez-vous le signal sonore après 1 minute ?
5. L'eau de la tasse est-elle chaude ?
   Si la réponse à une de ces questions est NON, vérifiez d'abord que le four est bien branché et que le fusible n'a pas sauté. S'il n'y a pas de problème de ce côté-là, consultez le tableau de dépannage ci-dessous.

FRANÇAIS

AVERTISSEMENT : Veuillez ne rien réparer ou remplacer par vous-même dans le four. Il est dangereux pour d'autres personnes que les techniciens formés de SHARP d'effectuer les réparations ou l'entretien. Cela est important, car il peut être nécessaire de retirer les couvercles qui assurent la protection contre l'énergie des micro-ondes.

- Le joint de la porte empêche les fuites de micro-ondes pendant le fonctionnement, mais ne forme pas un joint étanche. Il est normal de voir des gouttes d'eau ou de la lumière, ou de sentir de la chaleur autour de la porte du four. La nourriture avec une haute teneur en humidité dégagera de la vapeur et causera de la condensation à l'intérieur de la porte qui peut s'écouler hors du four.
- **Réparations et modifications :** n'essayez pas d'utiliser le four s'il ne fonctionne pas correctement.
- **Boîtier externe et accès à la lampe :** Ne retirez jamais le boîtier externe. Cela est très dangereux en raison des pièces internes à haute tension qui ne doivent jamais être touchées, car cela peut provoquer une électrocution.
  Votre four n'est pas équipé d'un couvercle d'accès à la lampe. Si la lampe est en panne, ne tentez pas de remplacer la lampe vous-même, et appelez un centre de service agréé SHARP.
- **Fonction de refroidissement :** Si le micro-ondes est réglé sur 2 min ou plus (dans n'importe quel mode), il entrera en mode refroidissement pendant 3 min à la fin du programme, et seul le ventilateur restera allumé. Ce n'est pas un défaut, et le ventilateur s'arrêtera après 3 min sans action supplémentaire.

User_manual_R760_WEST.indb 26 2016-08-10 17:03:36

DÉPANNAGE

TABLEAU DE DÉPANNAGE

PROBLÈME	RÉPONSE
De l'eau circule autour de la porte.	Lorsque le four fonctionne, l'air circule dans la cavité. La porte ne forme pas un joint étanche, et de l'air peut donc s'échapper de la porte.
De la condensation se forme dans le four et peut s'écouler de la porte.	La cavité du four sera normalement plus froide que la nourriture cuisinée, la vapeur produite lors de la cuisson se condensera sur la surface la plus froide. La quantité de vapeur produite dépend de la teneur en eau de l'aliment cuisiné. Certains aliments, comme les pommes de terre ont une haute teneur en humidité. La condensation prise dans la vitre de la porte devrait s'évaporer après quelques heures.
Des clignotements ou arcs électriques sont visibles dans la cavité lors de la cuisson.	Les arcs électriques se produisent lorsqu'un objet métallique est à proximité immédiate de la cavité du four pendant la cuisson. Cela peut éventuellement dépolir la surface de la cavité, sans endommager le four pour autant.
Arcs électriques lors de la cuisson de pommes de terre.	Veillez à éliminer les œilletons et à percer les pommes de terre. Placez-les directement sur le plateau tournant ou dans un plat résistant à la chaleur ou contenant semblable.
L'écran est éclairé, mais le panneau de commande ne fonctionne pas lorsque vous appuyez dessus.	Vérifiez que la porte est bien fermée.
Le four chauffe trop lentement;	Assurez-vous d'avoir sélectionné le bon niveau de puissance.
Le four émet un son.	L'énergie des micro-ondes s'active et se désactive en séquence lors de la cuisson/décongélation.
Le boîtier extérieur est chaud.	Le boîtier peut devenir chaud au toucher, maintenez les enfants à l'écart.

User_manual_R760_WEST.indb 27 2016-08-10 17:03:36